



Checkliste für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs nach dem 14.8.2020

Mit diesem Tag ist der Trainingsbetrieb von Individualsportarten im Breiten- und Freizeitbereich sowohl im Außenbereich als auch in geschlossenen Räumen der Sportstätte erlaubt, aber nur unter den folgenden Voraussetzungen:

Aktion	Ja	nein
1. Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 Metern beim Ankommen und Verlassen der Sportgruppe. Sport kann ohne die Abstandregel ausgeübt werden.		
2. Ausübung allein oder in kleinen Gruppen von bis zu 20 Personen		
3. In Räumlichkeiten für möglichst viel Lüftung sorgen, und maximal 120 min trainieren		
4. kontaktfreie Durchführung entfällt, nur Kampfsport soll in 5-Gruppen trainiert werden		
5. Es darf die erste Kabine (rechte Seite nach Eingang) genutzt werden, nur gruppenweise 5 Leute hintereinander unter Einhaltung des Mindestabstands in den markierten Bereichen bei geöffnetem Fenster. Alternativ kann die Mehrzweck-Sporthalle als Umkleide genutzt werden. Während dieser Zeit kann die Mehrzweck-Sporthalle nicht anderweitig genutzt werden. Auch hier ist auf die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m zu achten.		
6. konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, Maskenpflicht im Sporthaus		
7. Nur die Gästedusche darf genutzt werden, und zwar nur von 2 Personen pro Duschgang. Sie stellen sich an die Wände gegenüber unter Einhaltung des Mindestabstands, das WC im Bereich der Umkleieräume ist geöffnet		
8. Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu Anlagen		
9. Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten gemäß der allgemeinen Kontaktbeschränkung im öffentlichen Raum und des Allgemeinen Abstandsgebots.		
10. keine besondere Gefährdung von Personen aus der Risikogruppe (altersbedingte oder durch Vorerkrankungen bedingte Zugehörigkeit) durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes		
11. keine Zuschauer		
12. Teilnehmerliste ausfüllen		
13. Abfragen des Gesundheitszustands der Teilnehmer und auf der Teilnehmerliste dokumentieren		
14. Hygienekonzept des SFB wurde im Aushang gesehen		

Vor Wiederaufnahme der Sportgruppe ist die Checkliste vom verantwortlichen Trainer gewissenhaft auszufüllen.

Sollte ein Punkt mit „nein“ beantwortet sein ist die Durchführung der Sportmaßnahme untersagt.

Die Bestätigung ist den Bereichsverantwortlichen zeitnah vorzulegen, entweder per mail an fussball@bachern.de oder breitensport@bachern.de. Wahlweise kann auch ein Handyfoto an 0173 3629235 (Andreas Huber) bzw. an 0152 57645300 (Thomas Martin) gesendet werden.

Im Anhang findet sich eine Teilnehmerliste, die vor jedem Trainingstermin auszufüllen ist.

Unterschrift:

Ort, Datum:

Verantwortlicher Trainer oder Übungsleiter

Bitte Name in Druckbuchstaben eintragen und unterschreiben